

SOM DOMA ...

Aktivity pre malých a veľkých kamarátov.



Vypracovali: Martina Kramárová, Monika Molnárová

Práca s farebným pieskom, s múkou s krupicou....

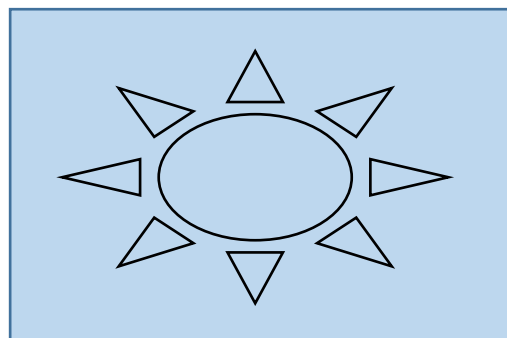
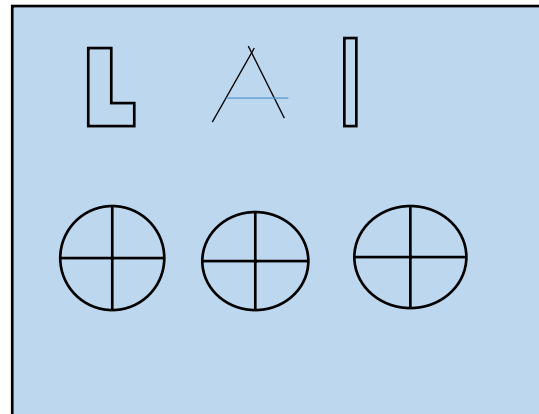
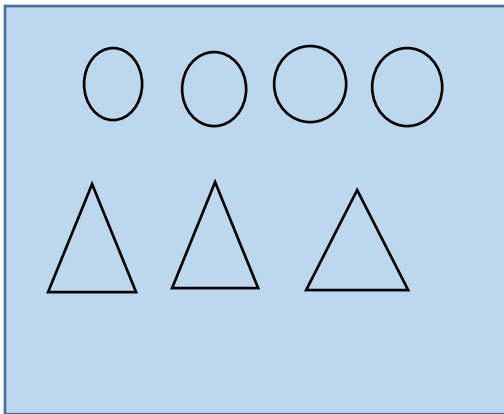
Kreslenie do podkladu múky, maku, krupice napr. prstom, ceruzkou, paličkou podľa predlohy, ktorú si vopred pripravíte formou kartičiek so symbolmi (vlny, slnko, oblak, dážď, čísla, písmená..).

Potrebujeme k tomu: tácku, plech

múku (hrubú), krupicu, piesok...

paličku, ceruzku, prst

kartičky s nakreslenými symbolmi



Kombinovaná technika s využitím prírodnín

Tvorenie postavičiek, maľovanie kameňov... je to na vašej fantázii.

Potrebujeme k tomu: kamienky, štetec, temperové farby, klovatinu, lak.

Môj tip: po vyschnutí farieb odporúčam namaľované kamienky natrieť lepidlom klovatina, alebo zalakovať.



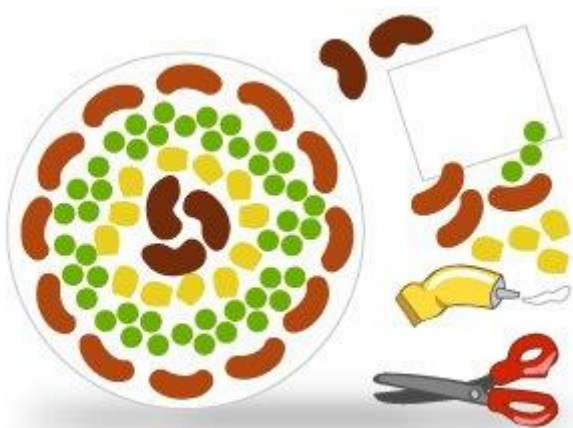
Tvoríme....

Na tvrdý výkres si nakreslíme pastelkou obrázok napríklad strom, kvet, zvieratko... Úlohou detí bude obrys obrázku vyložiť kamienkami, farebnými vrchnáčikmi od plastových flašiek, prípadne aj strukovinami (fazuľka).

Potrebujeme: tvrdý výkres, pastelka, kamienky, vrchnáčiky z pet fliaš, strukoviny...



Obrázky zo strukovín



Potrebujeme: Biely výkres, lepidlo, strukoviny (šošovica, hrášok, fazuľa, poprípade môže byť aj ryža).

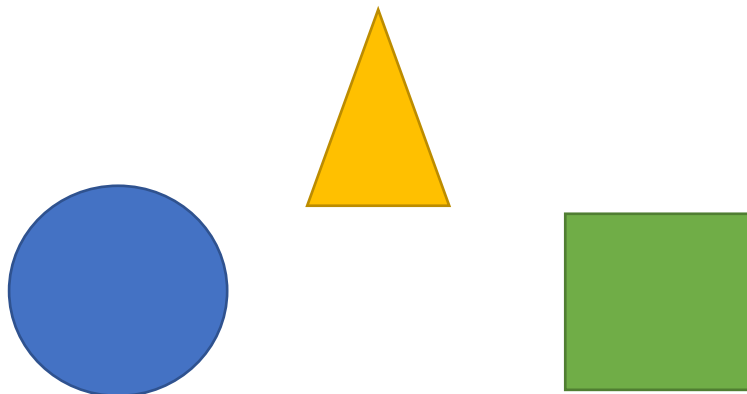
Postup: Premyslime si tvar, ktorý chceme zo strukovín vytvoriť. Z bieleho výkresu si vystrihneme tvar – srdiečko, kruh, hviezdu.. je len na vás čo sa vám páči. Potom na výkres naneste lepidlo a opatrne ukladajte strukoviny tak, aby ste si vytvorili nejaký pekný obrazec. Nakoniec všetko nechajte pekne preschnúť.

Hráme sa s ceruzkou (predškolači)

Inštrukcie deťom: (jednotlivé úlohy sa deťom zadávajú iba 1-krát, nakoľko potrebujeme zistiť, či sú pozorné, sústredené).

Potrebujeme: kancelársky papier A4, ceruzku.

- Nakresli loptu do stredu papiera.
- Urob čiaru od lopty k ľubovoľnému rohu papiera.
- Urob čiary od lopty do ostatných rohov papiera.
- Spočítaj, koľko máš na papieri políčok a číslo(údaj) zapíš pod loptu.
- Vyber si políčko, na ktorom začneš kresliť – nakresli tri čiary, ktoré nie sú rovnako dlhé.
- Vyber si políčko, nakresli tri trojuholníky tak, aby posledný bol najmenší.
- Vyber si políčko, nakresli štyri kruhy tak, aby dva z nich mali rovnakú veľkosť, teraz daj krížik do tých kruhov, ktoré sú rovnako veľké.
- Vyber si políčko, nakresli štyri štvorce v rade vedľa seba tak, aby posledný bol najväčší a označ ho krížikom.
- Otoč papier na druhú stranu.
- Na pravú stranu papiera nakresli strom na ktorom visia tri jablká a pod stromom je spadnutých päť jablák.
- Na ľavú stranu papiera dobre počúvaj: „Nakresli dom, ktorý má dvere, tri okná a špicatú strechu, na strechu je komín s dymom, pri dome strom a nad stromom slnko“.
- Podpíš sa a napíš, koľko máš rokov.



ORIENTÁCIA – pravá a ľavá strana

Hra s vlastným telom

Pokyny: Budem ti hovoriť, čo máš robiť!

1. Pravú ruku polož na ucho, ľavú ruku na ľavé koleno!
2. Pravú ruku daj na ústa, ľavú ruku na ľavé koleno!
3. Pravú ruku daj na ústa, ľavú ruku na hlavu!
4. Pravú ruku polož na pravé koleno, ľavú ruku na hlavu!
5. Pravú ruku daj na pravé rameno, ľavú ruku na hlavu!
6. Pravú ruku daj na pravé rameno, ľavú ruku na ústa!
7. Pravú ruku daj na pravé rameno, ľavú ruku na ľavé oko!
8. Pravú ruku daj na hlavu, ľavú ruku na ľavé oko!
9. Pravú ruku daj na hlavu, ľavú ruku na ústa!
10. Pravú ruku daj na pravé koleno, ľavú ruku na ústa!

Tieto cvičenia sú vhodné aj na nácvik pravo-ľavej orientácie!

11. Zatvor oči a vystri obe ruky! Pravou rukou si chyť nos! Polož ruky!
12. Zatvor oči a vystri obe ruky! Ľavou rukou si chyť nos! Polož ruky!

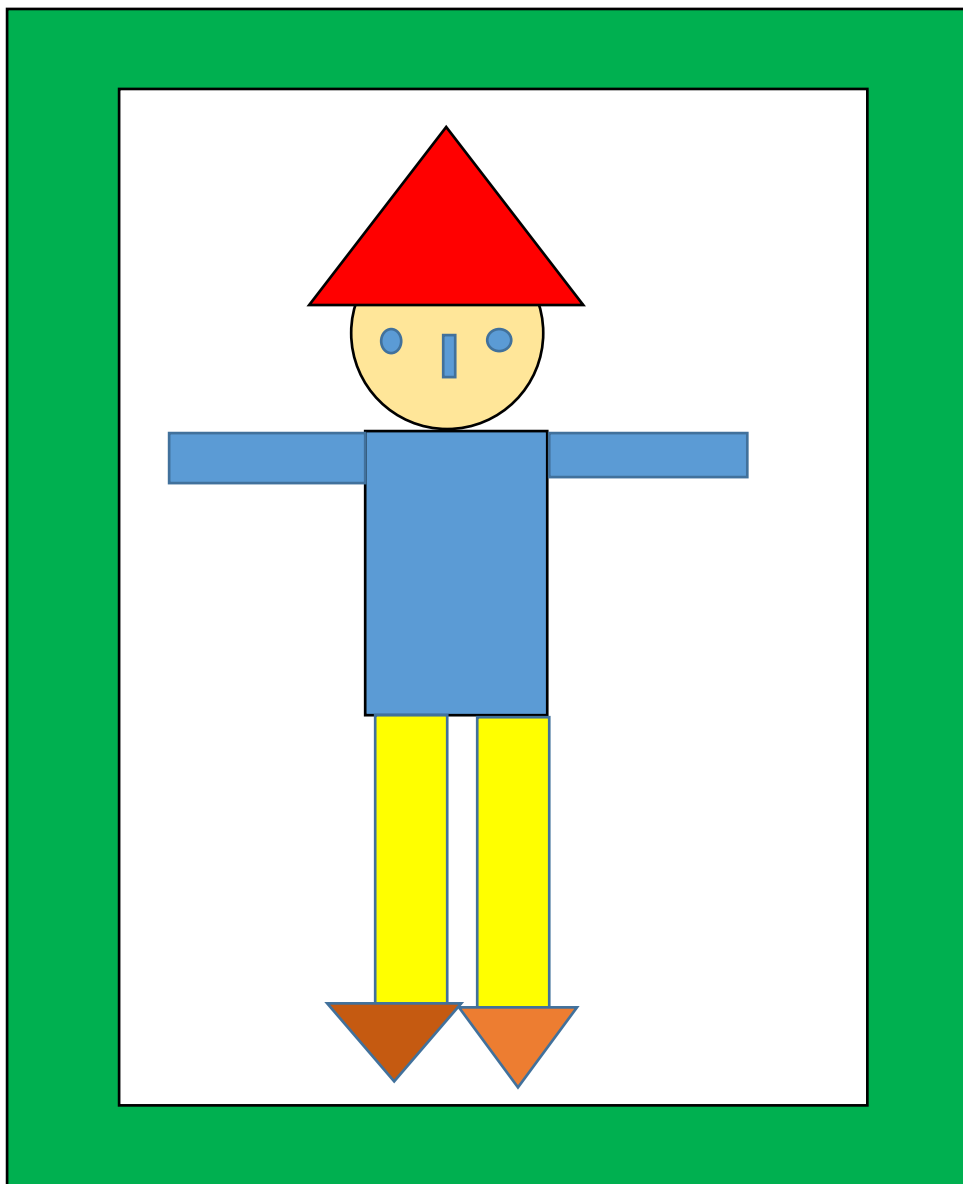


Geometrické tvary

Geometrické tvary sú všade vôkol nás. Preto sa s nimi zahráme. Vystrihni si z farebného papiera geometrické tvary rôznych farieb (odporúčam viac kusov).

Potrebujeme: biely papier, farebný papier, nožnice, ceruzku, lepilo, fixky, rámik na fotografie.

Postup: Poprosíme mamičku alebo ocka, aby nám nakreslili na farebný papier geometrické tvary (trojuholník, kruh, obdĺžnik, štvorec,). Následne ich po čiare vystrihneme. Z vystrihnutých geometrických tvarov si na biely papier vyskladáme obrázky napríklad panáčika, domček, kvet... Následne ich potrieme lepidlom a nalepíme na biely papier. Vznikne nám obrázok, ktorý si môžete vložiť aj do rámiku.



Varím, variš, varíme...

Pizzové kolieska, srdiečka

Potrebujeme: 1 balenie lístkové cesto chladené, kečup, zaváraná kukurica, strúhaný syr, nasekaná šunka, rukola, plech na pečenie, papier na pečenie.

Postup: Rozvalkáme lístkové cesto, vykrojíme si z cesta tvar kolieska, alebo srdiečka. Potrieme ich kečupom, posypeme kukuričkou, nasekanou šunkou a strúhaným syrom. Poukladáme na plech vystlaným papierom na pečenie. Pečieme v dobre vyhriatej rúre na 180 C asi 20 minút. Po upečení jednotlivé pizzové kolieska, srdiečka obložíme rukolou. Pečieme s láskou .

Dobrá chuť!



Vyrábame domáci syr

Potrebuje: 1 gázu, 400 ml biely plnotučný jogurt, misku, polievkovú lyžicu, sitko.

Postup: Rozprestrieme si čistú gázu na stole a do stredu vyklopíme 400 ml plnotučného jogurtu. Následne všetky 4 rohy gázy zbalíme do batôžka a dobre zatiahneme špagátom. Batôžtek vložíme do väčšieho sitka a podložíme ho miskou, nádobou, nakoľko bude vytekať šťava z jogurtu. Takto pripravený batôžtek so sitkom s podloženou miskou vložíme na 24 hodín do chladničky. Môžeme spozorovať, ako bude počas celej doby vytekať šťava z jogurtu. Po 24 hodinách všetko vyberieme z chladničky, gázu na stole roztvoríme a vznikne nám hrudka syra. Syr je možné dochutiť na slano soľou, alebo na sladko škoricou.



DOBRÚ CHUŤ !

Grafomotorické aktivity

Potrebujeme: Farebné ceruzky, fixky, biely papier formát A4.

Postup: deti vypĺňajú **plochu obrázku** s osvojenými grafomotorickými vzormi (čiary zvislé, vodorovné, bodky, krúživé pohyby) miesto vyfarbovania. V spodnom riadku pre deti predškôlkov zadáme problémovú úlohu (vytvoriť z čísla 1 kvet napríklad snežienku)



Pracovný list – vid'. Príloha

Hráme sa s číslicami...

Potrebuje: Farebné ceruzky, fixky (5 farieb) biely papier formát A4.

Postup: deti vyplňajú vnútornú plochu obrázku (mapu SR) s rôznymi geometrickými tvarmi.

Slovenská republika susedí s viacerými štátmi, **susedné štáty (plochy) vyplnia inou číslicou.**



Pracovný list – vid'. Príloha

Grafomotorické aktivity

Potrebujeme: Farebné ceruzky, fixky, biely papier formát A4.

Postup: deti vyplňajú **plochu obrázku** s osvojenými grafomotorickými vzormi (čiary zvislé, vodorovné, bodky, krúživé pohyby....) miesto vyfarbovania.



Pracovný list – vid'. Príloha

Grafomotorické aktivity

Potrebuje: Farebné ceruzky, fixky, biely papier formát A4.

Postup: papier formátu A4 rozdelíme na 4 časti – okienka. Každé okienko vyplníme, dotvoríme grafomotorickým vzorom podľa fantázie (čiary zvislé, vodorovné, bodky, krúživé pohyby....).



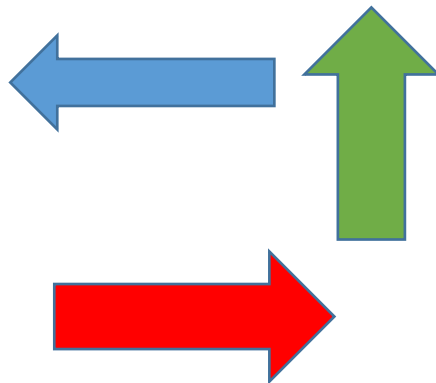
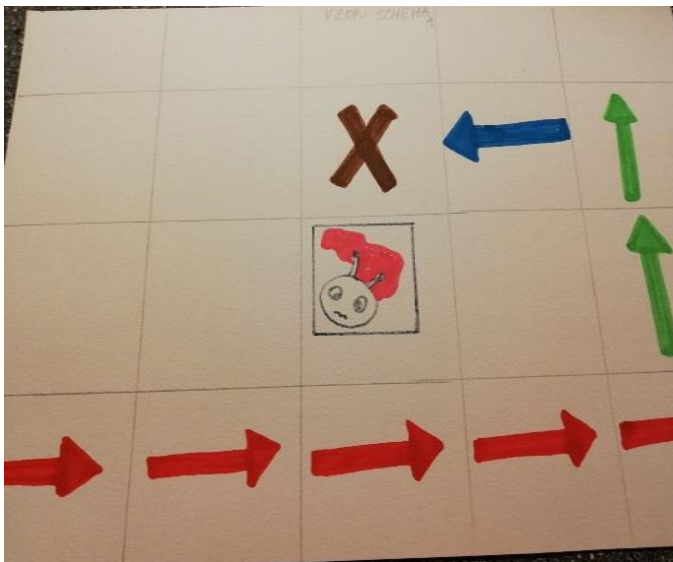
Pracovný list – vid'. Príloha

Orientácia v priestore

Potrebujeme: štvorcový papier, vystrihnuté šípky podľa farieb(zelená rovno, červená vpravo, modrá vľavo viac kusov), obrázok hmyzu.

Postup: úlohou dieťaťa je na základe šípkového znázornenia pohybu dostať sa do domčeku „hmyzu“.

Obmena: hru sa môžeme zahrať aj v záhrade, štvorcovú sieť nám rodičia vytvoria z paličiek a na hmyz použijeme väčší kameň, ktorý si vopred namaľujeme červenou farbou a vznikne nám lienka. Šípky na smer pohybu použijeme farebné vystrihnuté z papiera.



Pracovní list – vid'. Príloha

MOZAIKA PRE DETI

Kreatívna hra, ktorá naučí deti tvoriť, zabávať sa a pochopiť rozdiely medzi jednotlivými geometrickými tvarmi.

Potrebujeme: papier biely s nakresleným ľubovoľným obrázkom, papier farebný (nastrihané geometrické tvary), lepidlo.

Postup: Dieťa vytvára obrázok s nalepovaním jednotlivých tvarov podľa farby na určené miesto napríklad: telo – štvorec, hlava trojuholník...

Obmena: jednotlivé geometrické tvary môžu staršie deti kresliť a vymalovať.

Príklad: Mačka

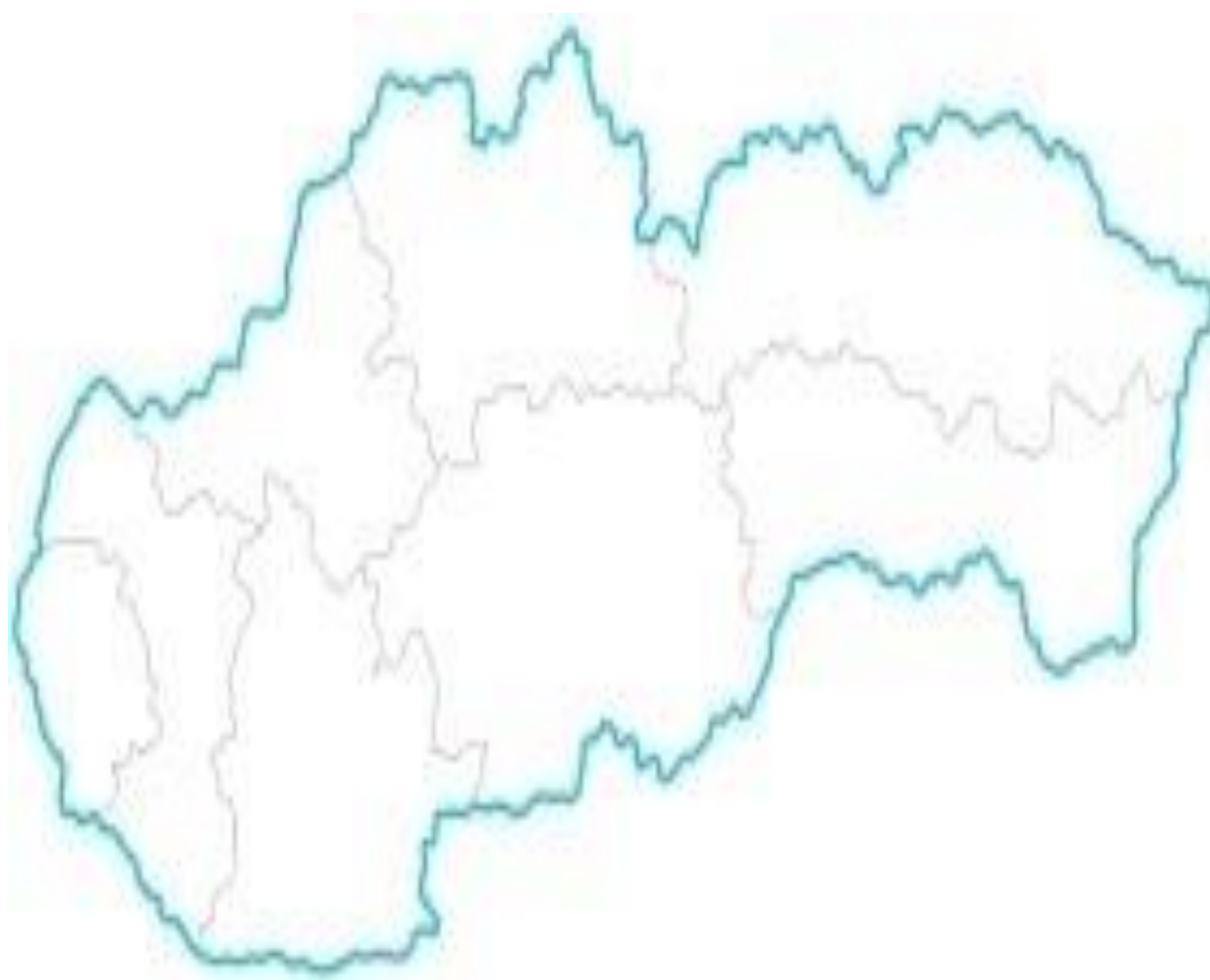


Pracovný list – vid'. Príloha

Prílohy:

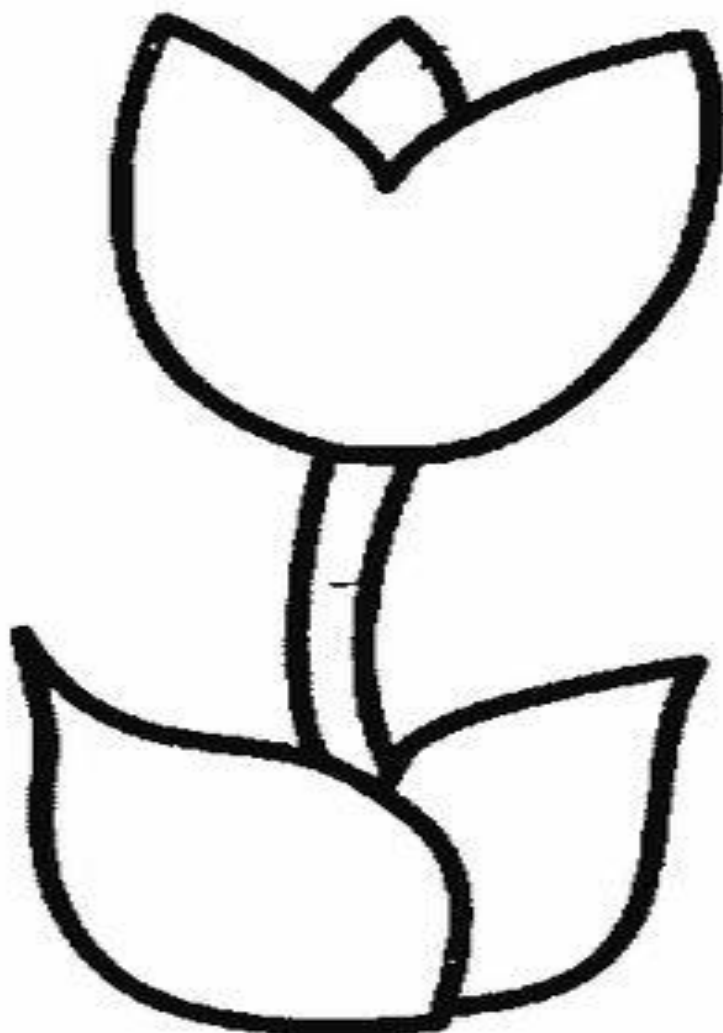
Hráme sa s číslicami...

Potrebujeme: Farebné ceruzky, fixky (5 farieb) biely papier formát A4. **Postup:** deti vyplňajú vnútornú **plochu obrázku (mapu SR) s rôznymi geometrickými tvarmi**. Slovenská republika susedí s viacerými štátmi. Deti **susedné štáty (vonkajšie plochy) vyplnia každý štát inou číslicou tak, ako je to aj na pôvodnom obrázku**.



Prílohy: Grafomotorické aktivity

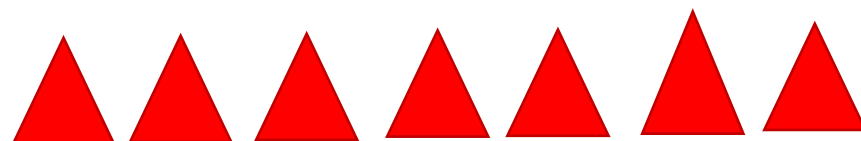
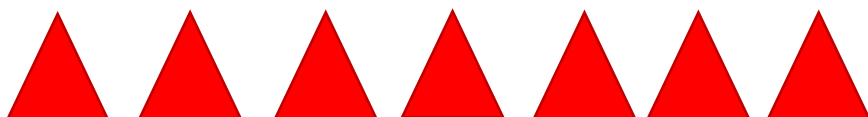
Potrebujeme: Farebné ceruzky, fixky, biely papier formát A4. **Postup:** deti vypĺňajú plochu obrázku s osvojenými grafomotorickými vzormi (čiary zvislé, vodorovné, bodky, krúživé pohyby....) miesto vyfarbovania.



Prílohy : **MOZAIKA PRE DETI Časť A**

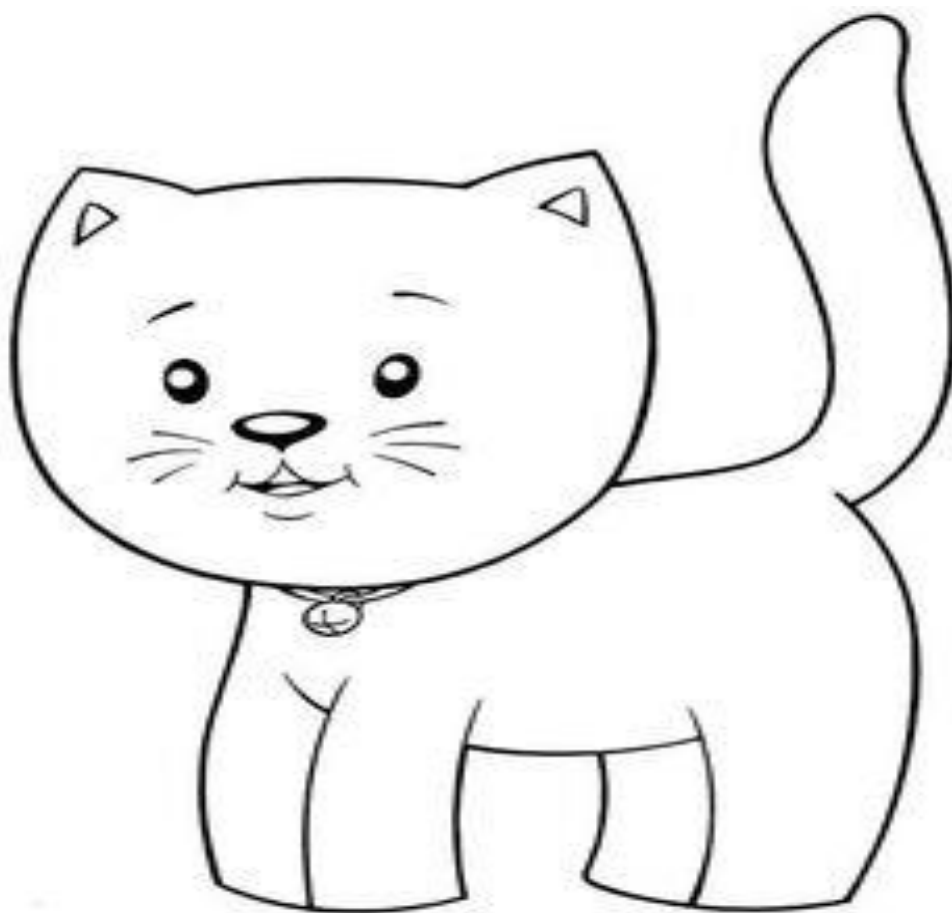
MAČKA

Potrebujeme: papier biely s nakresleným ľubovoľným obrázkom, papier farebný (nastrihané geometrické tvary), lepidlo. **Postup:** Dieťa vytvára obrázok s nalepovaním jednotlivých tvarov podľa farby na určené miesto napríklad: telo – štvorec, hlava trojuholník...



Prílohy : MOZAIKA PRE DETI Časť B MAČKA

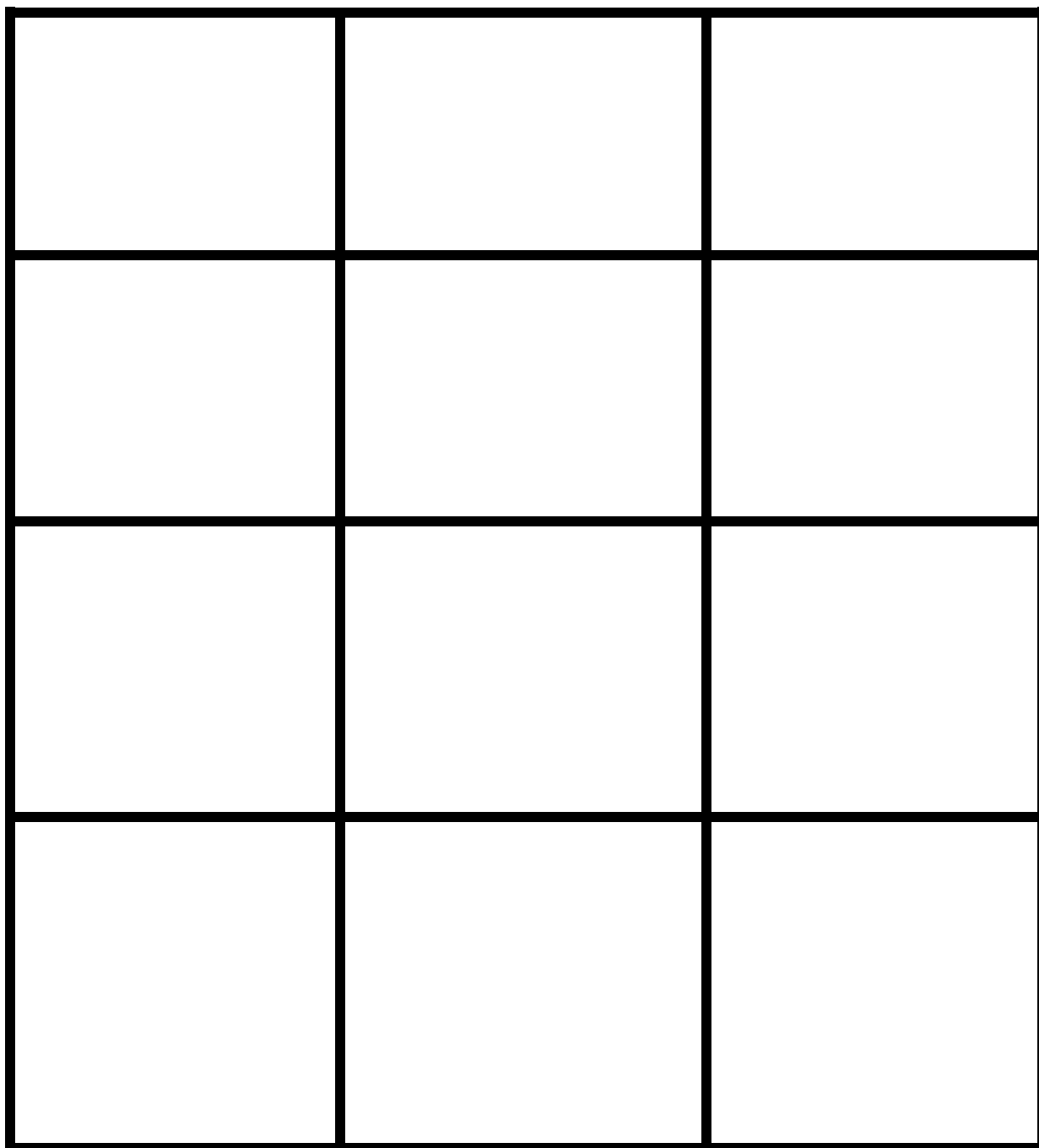
Potrebujeme: obrázok mačky, papier farebný (nastrihané geometrické tvary), lepidlo. **Postup:** Dieťa vytvára obrázok s nalepovaním jednotlivých tvarov podľa farby na určené miesto napríklad: telo – štvorec, hlava trojuholník...



Prílohy: Orientácia v priestore

Časť A Štvorcový papier

Potrebujeme: štvorcový papier, vystrihnuté šípky podľa farieb(zelená rovno, červená vpravo, modrá vľavo viac kusov), obrázok hmyzu. **Postup:** úlohou dieťaťa je na základe šípkového znázornenia pohybu dostať sa do domčeku „Lienky“. **Šípky, Lienka sú v Prílohe nižšie.**

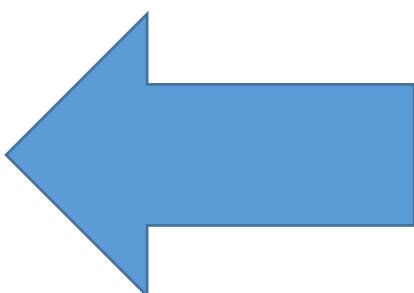
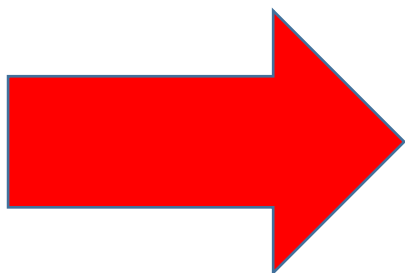


Prílohy: Orientácia v priestore

Časť B: Šípky

Potrebujeme: štvorcový papier, vystrihnuté šípky podľa farieb(zelená rovno, červená vpravo, modrá vľavo viac kusov), obrázok hmyzu. **Postup:** úlohou dieťaťa je na základe šípkového znázornenia pohybu dostať sa do domčeku „Lienky“.

Šípky k štvorcovej sieti



Prílohy: Orientácia v priestore

Časť C: „Lienka“

Potrebujeme: štvorcový papier, vystrihnuté šípky podľa farieb (zelená rovno, červená vpravo, modrá vľavo viac kusov), obrázok hmyzu. **Postup:** úlohou dieťaťa je na základe šípkového znázornenia pohybu dostať sa do domčeku „Lienky“.

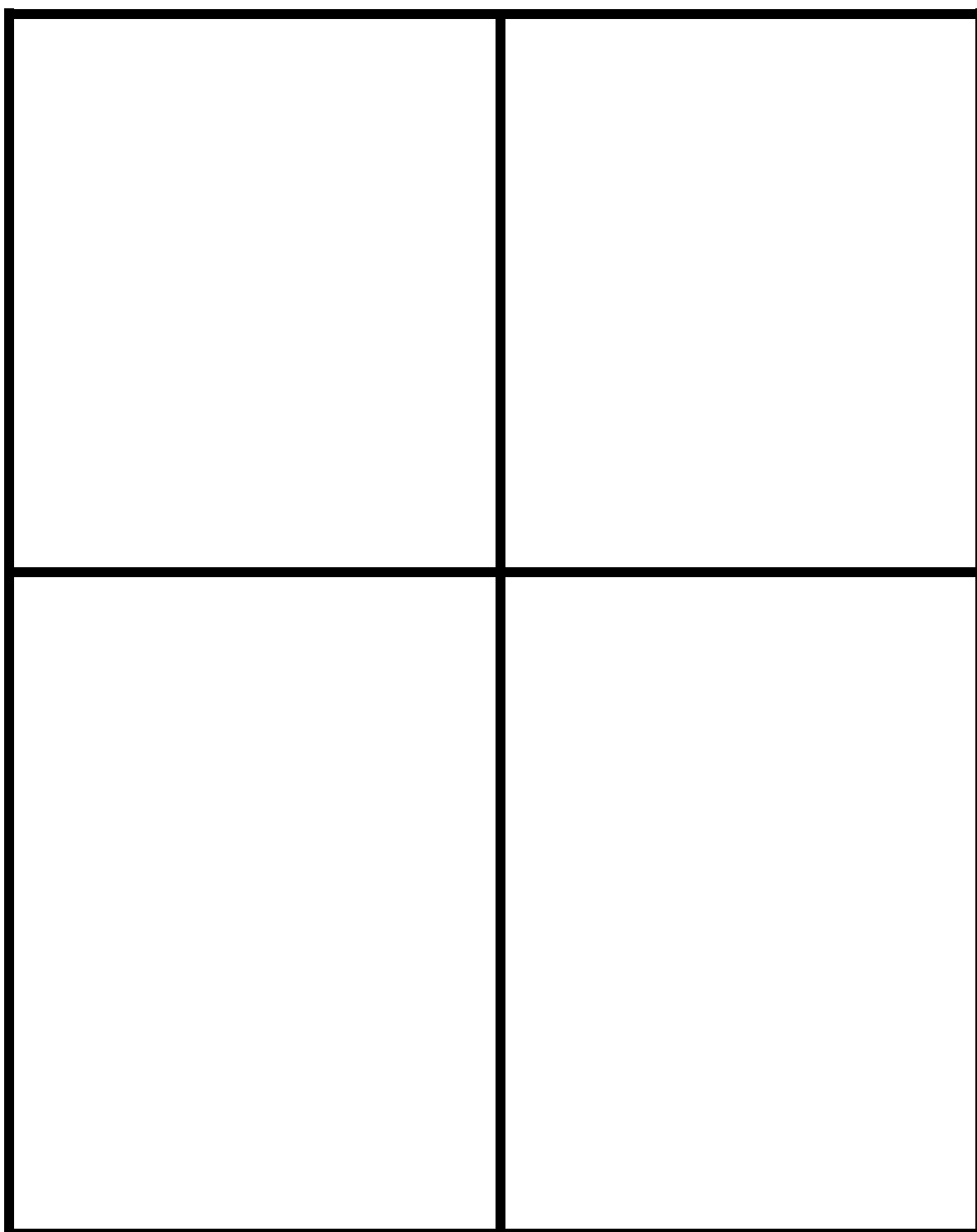
Lienka k štvorcovej sieti



Prílohy: **Grafomotorické aktivity**

Potrebuje: Farebné ceruzky, fixky, biely papier formát A4.

Postup: papier formátu A4 rozdelíme na 4 časti – okienka. Každé okienko vyplníme, dotvoríme grafomotorickým vzorom podľa fantázie (čiary zvislé, vodorovné, bodky, krúživé pohyby....).



Prílohy: **Grafomotorické aktivity**

Potrebujeme: Farebné ceruzky, fixky, biely papier formát A4. **Postup:** deti vyplňajú plochu obrázku s osvojenými grafomotorickými vzormi (čiary zvislé, vodorovné, bodky, krúživé pohyby) miesto vyfarbovania. V spodnom riadku pre deti predškolačkov zadáme problémovú úlohu (vytvoriť z čísla 1 kvet napríklad snežienku)

